

# Vorbereitungskurs für ehrenamtliche Hospizbegleiter\*innen

„Bedenkt den eigenen Tod den stirbt man nur, doch mit dem Tod der anderen muss man leben.“ (Mascha Kaleko)

## Informationen zum Kurs

### Auswahlgespräch

- Motivation und persönliche Voraussetzungen

### Kursziele:

- Förderung und Entwicklung individueller kommunikativer Fähigkeiten
- Sensibilisierung für Verhaltensweisen Todkranker und ihrer Familien
- Bewusstmachen eigenen Verhaltens
- Entwicklung neuer Strategien im Umgang mit Sterbenden

### Arbeitsmethoden:

- Theorieinput
- Gruppengespräche und gegenseitiger Austausch
- Übungen zur Kommunikationserweiterung
- Einzel- und Kleingruppenarbeit
- Übungen zur Selbstreflexion

### Kosten:

Es wird keine Teilnahmegebühr erhoben.

Für Kursmaterialien und Pausenimbiss erbitten wir einen Betrag von 100,00 Euro. Für Vereinsmitglieder 60,00 Euro.

# Rahmenbedingungen

## Einführungsabend

- Information über den Kursablauf und thematischer Einstieg

## Grundkurs und Aufbaukurs

- Insgesamt 6 x Freitag und Samstag (alternativ Samstag und Sonntag), mit den inhaltlichen Schwerpunkten:
- Wahrnehmung, hilfreiche Kommunikation mit Schwerstkranken, Sterbenden und Angehörigen,
- Erkennen eigener Ressourcen und Grenzen,
- Sterbephasen, Umgang mit Abschied und Trauer,
- Reflexion der Helferrolle, u.a.

## Themen- und Reflexionsabende

Mit verschiedenen Themen, z. B.:

- Schmerztherapie und Linderung von Symptomen
- Verluste in Familiensystemen
- Kennenlernen des Hospiz Kassel

## Praktikumsphase

- Begleitung eines schwerstkranken/ sterbenden Menschen in seiner häuslichen Umgebung
- Hospitation im stationären Hospiz (1x4 Stunden)

## Abschlusseinzelgespräch

Am Ende der Vorbereitungszeit zur individuellen Auswertung und Klärung der weiteren Zusammenarbeit im Hospizverein Kassel e.V.

## Abschlussabend mit Zertifikatsübergabe