Hospizverein Kassel e.V.

Die Freiheit 2, 34117 Kassel
Telefon 0561 7004 162

Fragebogen
für Interessenten am Vorbereitungskurs für ehrenamtliche Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter
Die im Fragebogen gemachten Angaben werden von uns vertraulich behandelt.

Name, Vorname	Geb.-Datum
Straße	Telefonnummer
PLZ / Ort	E-Mail

1. Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

2. Was hat Sie bewogen, in der Sterbebegleitung mitarbeiten zu wollen?

3. Welche Fähigkeiten, Begabungen oder Kenntnisse können Sie Ihrer Meinung nach in Ihre freiwillige Mitarbeit einbringen?

4. Wieviel Zeit können Sie für Ihre ehrenamtliche Mitarbeit wöchentlich aufbringen?

5. Beschreiben Sie kurz Ihre derzeitige Lebenssituation (beruflich, privat).

_____

_____

_____

_____

_____

_____

6. Haben in letzter Zeit gravierende Änderungen in Ihrem Leben stattgefunden?

_____

_____

_____

_____

7. Wodurch oder durch welche Personen beziehen Sie in Ihrem Leben emotionale Unterstützung?

_____

_____

_____

8. Zusätzliche Anmerkungen

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Datum/Unterschrift: _____

Hospizverein Kassel e.V.

Die Freiheit 2 • 34117 Kassel
0561 7004 162
info@hospizverein-kassel.de

Vorbereitungskurs für ehrenamtliche Hospizbegleiter:innen

„Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben."
Cicely Saunders

Wir freuen uns über Ihr Interesse an der ehrenamtlichen Tätigkeit im Hospizverein Kassel e.V.
An dieser Stelle haben wir für Sie erste Informationen zum Vorbereitungskurs zusammengestellt.
Bitte füllen Sie den nachfolgenden Fragebogen aus und senden diesen an uns zurück. Damit bekunden Sie ihr Interesse und werden zu einem Kennenlerngespräch eingeladen.

Teilnahme am Vorbereitungskurs

Kursinhalte

- Kennenlernen der Hospizarbeit und des ehrenamtlichen Engagements
- Entwickeln einer hospizlichen Haltung für die Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen und ihrer An- und Zugehörigen
- Entwicklung eines grundlegenden Verständnisses von psychosozialer Begleitung
- Blick auf die eigene Biographie, den eigenen Hintergrund, die eigene Motivation

Arbeitsmethoden & Arbeitsgrundlage

- Theorieinput
- Gruppengespräche und gegenseitiger Austausch
- Einzel- und Kleingruppenarbeit
- Übungen zu verschiedenen Kommunikationswegen
- Übungen zur Selbstreflexion
- Schweigepflicht

Zeitlicher Rahmen

- 6 Wochenendblöcke (Freitag nachmittags, Samstag ganztägig)
- Praxisphase mit einzelnen Abendterminen
  - ambulante Begleitung eines schwerstkranken und sterbenden Menschen (1 Termin, wöchentlich)
  - Hospitation im stationären Hospiz (1x 4 Stunden)

Abschluss und Aufnahme ins Ehrenamt

- Einzelgespräch zur Reflexion des Vorbereitungskurses und der ersten praktischen Erfahrungen

Kosten:
Für den Vorbereitungskurs wird keine Teilnahmegebühr erhoben. Evtl. anfallende Fahrtkosten im Rahmen der ehrenamtlichen Tätigkeit werden erstattet.

Psychohygiene und Resilienz
Leben kennt viele Herausforderungen, Höhen und Tiefen und individuelle Wege und Ressourcen, diese zu meistern. Für die Teilnahme am Vorbereitungskurs und für die ehrenamtliche Tätigkeit im Hospizverein Kassel e.V. bitten wir Sie folgendes zu berücksichtigen:
Der Kurs und die ehrenamtliche Tätigkeit ist nicht geeignet für Menschen in akuten Krisen oder Veränderungssituationen. Die Teilnahme/ Tätigkeit setzt psychische Stabilität voraus. Wenn Sie in therapeutischer Begleitung sind, bitten wir Sie darum, uns in Kenntnis zu setzen.