

**Ambulanter Hospiz- und
Palliativberatungsdienst**

**Hospizverein Kassel e.V.
Die Freiheit 2
34117 Kassel**

Tel: 0561 7004-162

Fax: 0561 7004-229

E-Mail: info@hospizverein-kassel.de

Bedenkt-
den eigenen Tod
den stirbt man nur,
doch mit dem Tod der
anderen
muss man leben.

Mascha Kaleko

**VORBEREITUNGSKURS
FÜR
EHRENAMTLICHE HOSPIZ-
BEGLEITERINNEN
UND HOSPIZBEGLEITER**

Informationen zum Kurs

Auswahlgespräch

- Motivation und persönliche Voraussetzungen

Kursziele:

- Förderung und Entwicklung individueller kommunikativer Fähigkeiten
- Sensibilisierung für Verhaltensweisen Todkranker und ihrer Familien
- Bewusstmachen eigenen Verhaltens
- Entwicklung neuer Strategien im Umgang mit Sterbenden

Arbeitsmethoden:

- Theorieinput
- Gruppengespräche und gegenseitiger Austausch
- Übungen zur Kommunikationserweiterung
- Einzel- und Kleingruppenarbeit
- Übungen zur Selbstreflexion

Rahmenbedingungen

1. Einführungsabend

- Information über den Kursablauf und thematischer Einstieg

2. Grundkurs und Aufbaukurs

Insgesamt 4 x Freitag (Beginn 14:00 Uhr) und Samstag, mit den inhaltlichen Schwerpunkten:

- Wahrnehmung, hilfreiche Kommunikation mit Schwerstkranken, Sterbenden und Angehörigen,
- Erkennen eigener Ressourcen und Grenzen,
- Sterbephasen, Umgang mit Abschied und Trauer,
- Reflexion der Helferrolle, u.a.

3. Themen- und Reflexionsabende

Mit verschiedenen Themen, z. B.:

- Schmerztherapie und Linderung von Symptomen
- Verluste in Familiensystemen
- Kennenlernen des Hospiz Kassel

4. Praktikumsphase

- Begleitung eines schwerstkranken/sterbenden Menschen in seiner häuslichen Umgebung
- Hospitation im stationären Hospiz (3x4 Stunden)

5. Abschlusseinzelgespräch

Am Ende der Vorbereitungszeit zur individuellen Auswertung und Klärung der weiteren Zusammenarbeit im Hospizverein Kassel e.V.

6. Zertifikatübergabe

Kosten:

Es wird keine Teilnahmegebühr erhoben. Für Kursmaterialien und Pausenimbiss erbitten wir einen Betrag von 100,00 Euro. Für Vereinsmitglieder 60,00 Euro.